

## mercredi, janvier 1, 2025

---

### Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, janvier 1 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, janvier 1 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

# jeudi, janvier 2, 2025

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 2 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## vendredi, janvier 3, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, janvier 3 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

# **lundi, janvier 6, 2025**

---

## **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: lundi, janvier 6 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

# **mardi, janvier 7, 2025**

---

## **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, janvier 7 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels

disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## mercredi, janvier 8, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

### Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, janvier 8 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune re

commandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## jeudi, janvier 9, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

### Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel profes

ssionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 9 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## **vendredi, janvier 10, 2025**

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, janvier 10 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **lundi, janvier 13, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: lundi, janvier 13 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **mardi, janvier 14, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, janvier 14 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## mercredi, janvier 15, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

Date et l'heure: mercredi, janvier 15 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## **jeudi, janvier 16, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

### **Clinique de l'enfant et de la famille**

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 16 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## **vendredi, janvier 17, 2025**

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, janvier 17 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)

- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **lundi, janvier 20, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: lundi, janvier 20 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **mardi, janvier 21, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, janvier 21 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## **mercredi, janvier 22, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, janvier 22 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## jeudi, janvier 23, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 23 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## **vendredi, janvier 24, 2025**

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, janvier 24 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **lundi, janvier 27, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: lundi, janvier 27 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

# **mardi, janvier 28, 2025**

---

## **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, janvier 28 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

# **mercredi, janvier 29, 2025**

---

## **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels

disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, janvier 29 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## jeudi, janvier 30, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

**Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.**

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

## Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, janvier 30 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

---

## **vendredi, janvier 31, 2025**

**PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: vendredi, janvier 31 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

<https://calendar.kidscomefirst.ca>