

février 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>1</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>	<p>2</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété</p>	<p>3</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>5:00 Groupe de compétences sociales</p> <p>5:45 Gestion de la colère, en particulier pour les parents</p> <p>6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents</p> <p>6:15 Groupe de compétences sociales</p> <p>6:30 Renfrew County Parent Support Group</p>	<p>4</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>5:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)</p> <p>5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants</p> <p>5:30 autorégulation des émotions</p> <p>5:45 L'éducation des enfants pendant une séparation et un divorce conflictuels</p> <p>6:00 gestion du stress et de l'anxiété</p> <p>6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison</p> <p>6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25</p> <p>7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires</p>	<p>5</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>5:30 Le groupe du brunch</p> <p>5:45 L'éducation des enfants pendant une séparation et un divorce conflictuels</p> <p>6:30 Juste pour papa</p> <p>7:00 SMART recovery: famille et amis</p>	<p>6</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>7:00 Bain sonore et yoga avec Falen Reid</p>	<p>7</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>
8	9	10	11	12	13	14

	<p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>	<p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété</p> <p>7:00 cercle de soins personnels pour femmes</p>	<p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>5:00 Groupe de compétences sociales</p> <p>5:45 Gestion de la colère, en particulier pour les parents</p> <p>6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents</p> <p>6:15 Groupe de compétences sociales</p> <p>6:30 groupe de soutien virtuel pour parents</p> <p>6:30 Juste pour papa</p>	<p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 Cliniques de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)</p> <p>5:30 autorégulation des émotions</p> <p>5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants</p> <p>6:00 gestion du stress et de l'anxiété</p> <p>6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison</p> <p>6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25</p> <p>7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires</p>	<p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>5:30 Le groupe du brunch</p> <p>7:00 SMART recovery: famille et amis</p>	<p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>
15	<p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>	<p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>	<p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>	<p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>	<p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>	<p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>

	<p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété</p>	<p>jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>5:00 Groupe de compétences sociales</p> <p>5:45 Gestion de la colère, en particulier pour les parents</p> <p>6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents</p> <p>6:15 Groupe de compétences sociales</p> <p>6:30 Juste pour papa</p>	<p>jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>1:30 café causerie</p> <p>5:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)</p> <p>5:30 autorégulation des émotions</p> <p>5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants</p> <p>6:00 gestion du stress et de l'anxiété</p> <p>6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison</p> <p>6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25</p> <p>7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires</p>	<p>consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>5:30 Le groupe du brunch</p> <p>6:30 Groupe de soutien aux parents de Manotick et des environs</p> <p>7:00 SMART recovery: famille et amis</p>	<p>consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>7:00 Le bain sonore éveille le Dharma</p>	<p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p>
<p>22</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>11:30 Dimanches d'autorégulation</p> <p>3:00 Dimanches d'autorégulation</p>	<p>23</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété</p>	<p>24</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>5:00 Groupe de compétences sociales</p> <p>5:45 Gestion de la colère, en particulier</p>	<p>25</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>5:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)</p> <p>5:30 autorégulation des émotions</p>	<p>26</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>12:00 Services de</p>	<p>27</p> <p>9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026</p> <p>9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026</p> <p>7:00 Travail sur la respiration avec Krista Helman</p>	

		pour les parents 6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents 6:15 Groupe de compétences sociales 6:30 Séance d'information pour les parents/tuteurs 6:30 Juste pour papa	5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants 6:00 gestion du stress et de l'anxiété 6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison 6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25 7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires	consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants 5:30 Le groupe du brunch 7:00 SMART recovery: famille et amis	
--	--	---	---	--	--

<https://calendar.kidscomefirst.ca>