

février 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
	6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026
		9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026
		5:00 Groupe de compétences sociales	5:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants	7:00 Bain sonore et yoga avec Falen Reid	
		5:45 Gestion de la colère, en particulier pour les parents	5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants		
		6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents	5:30 autorégulation des émotions	5:30 Le groupe du brunch		
		6:15 Groupe de compétences sociales	5:45 L'éducation des enfants pendant une séparation et un divorce conflictuels	5:45 L'éducation des enfants pendant une séparation et un divorce conflictuels		
		6:30 Renfrew County Parent Support Group	6:00 gestion du stress et de l'anxiété	6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison	6:30 Juste pour papa	
			6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25	7:00 SMART recovery: famille et amis		
			7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires			
8	9	10	11	12	13	14

9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026
	6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026
	7:00 cercle de soins personnels pour femmes		5:00 Groupe de compétences sociales	5:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants	
			5:45 Gestion de la colère, en particulier pour les parents	5:30 autorégulation des émotions	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants	
			6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents	5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants	5:30 Le groupe du brunch	
			6:15 Groupe de compétences sociales	6:00 gestion du stress et de l'anxiété	7:00 SMART recovery: famille et amis	
			6:30 groupe de soutien virtuel pour parents	6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison		
			6:30 Juste pour papa	6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25		
				7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires		
15	16	17	18	19	20	21
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario

9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	jours dans l'est de l'Ontario	jours dans l'est de l'Ontario	consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026
6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026
	5:00 Groupe de compétences sociales	1:30 café causerie	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants		
	5:45 Gestion de la colère, en particulier pour les parents	5:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants		
	6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents	5:30 autorégulation des émotions	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants		
	6:15 Groupe de compétences sociales	5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants	5:30 Le groupe du brunch		
	6:30 Juste pour papa	6:00 gestion du stress et de l'anxiété	6:30 Groupe de soutien aux parents de Manotick et des environs		
		6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison	7:00 SMART recovery: famille et amis		
		6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25			
		7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires			

22	23	24	25	26	27
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
11:30 Dimanches d'autorégulation	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario
3:00 Dimanches d'autorégulation	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026
	6:00 Comprendre et vivre avec l'anxiété	9:00 Cliniques de consultation sans rendez-vous tous les jours dans l'est de l'Ontario	9:00 groupes quotidiens pour les parents, les aidants et les jeunes	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Cornwall - Février 2026	9:00 Centre de bien-être des jeunes de Rockland - Février 2026
		5:00 Groupe de compétences sociales	5:00 SNAP (Stop, n'Agis pas, Analyse, planifie)	12:00 Services de consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants	7:00 Travail sur la respiration avec Krista Helman
		5:45 Gestion de la colère, en particulier	5:30 autorégulation des émotions	12:00 Services de	

	<p>pour les parents</p> <p>6:00 Impact de la séparation/du divorce pour parents</p> <p>6:15 Groupe de compétences sociales</p> <p>6:30 Séance d'information pour les parents/tuteurs</p> <p>6:30 Juste pour papa</p>	<p>5:30 Impact de la séparation/du divorce pour enfants</p> <p>6:00 gestion du stress et de l'anxiété</p> <p>6:00 Mieux vivre avec le TDAH à la maison</p> <p>6:30 Groupe de soutien virtuel pour les parents, sans rendez-vous, 13-25</p> <p>7:00 groupe virtuel pour les parents de jeunes suicidaires</p>	<p>consultation pour les jeunes, leurs parents et leurs aidants</p> <p>5:30 Le groupe du brunch</p> <p>7:00 SMART recovery: famille et amis</p>	
--	--	--	---	--

<https://calendar.kidscomefirst.ca>