Calendrier de la santé mentale, dépendances, santé liée à la consommation de substances et santé neurodéveloppementale

dimanche, juin 1, 2025

Collations et travaux manuels

Date et l'heure: dimanche, juin 1 10:00 - 12:30

Addresse: 1350 rue wellington ouest, Ottawa

$495.00

Il s'agit d'un groupe de neuro-affirmation pour les 9 à 12 ans, créé pour fournir des opportunités de connexion, de relation et d'apprentissage avec des pairs.

lundi, juin 2, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 2 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 3, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 3 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

Children's Friendship Group

Date et l'heure: mardi, juin 3 5:00 - 6:00

Addresse: Act Learning Centre - 106 Rue Colonnade, Ottawa

$1,000.00

Le Children's Friendship Group est un programme de 11 semaines destiné à soutenir les enfants neurodiverses e n âge de fréquenter l'école primaire qui ont du mal à se faire des amis et à les conserver.

À quoi s'attendre ?

- Un environnement amusant et accueillant où les enfants apprennent à rencontrer et à se faire des amis.
- Un groupe de développement des compétences pour les enfants, fondé sur des données probantes.
- Un groupe hebdomadaire pour les soignants (qui se tient en même temps que le groupe des enfants) pour obtenir les outils et les connaissances nécessaires pour devenir des coachs sociaux pour vos enfants.

L'éducation des enfants dans le cadre d'une séparation ou d'un divorce très conflictuel

Date et l'heure: mardi, juin 3 6:00 - 8:00

Addresse: 312 rue parkdale

400 $ par personne. Des subventions limitées sont disponibles.

Tous les mardis (du 29 avril au 10 juin 2025) et tous les mercredis (du 30 avril au 11 juin 2025).

18 h 00 à 20 h 00

Être parent en toute confiance

Date et l'heure: mardi, juin 3 6:30 - 8:30

Addresse: Services famille d'Ottawa - 312 rue Parkdale, Ottawa

Ce cours explore les défis et les opportunités liés à l'éducation d'enfants âgés de 6 à 16 ans. Les ateliers sont très interactifs et les participants auront l'occasion d'apprendre des techniques spécifiques tout en ayant la possibilité de les mettre en pratique dans un contexte de soutien. Ce groupe de 10 semaines s'adresse aux familles qui travaillent avec la Société d'aide à l'enfance d'Ottawa. Ce groupe s'adresse aux parents qui s'occupent actuellement de leurs enfants ou qui s'attendent à le faire dans un avenir rapproché.

Les sujets abordés comprennent la gestion du stress, le développement de l'enfant, la discipline efficace, la santé et la sécurité, la gestion de la colère, la communication réussie, l'impact de la violence sur les enfants, la résolution de problèmes et le développement de l'estime de soi.

Gratuit pour les clients de la SAE : GRATUIT pour les clients de la Société d'aide à l'enfance

mercredi, juin 4, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 4 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00

- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

L'éducation des enfants dans le cadre d'une séparation ou d'un divorce très conflictuel

Date et l'heure: mercredi, juin 4 6:00 - 8:00

Addresse: 312 rue parkdale

400 $ par personne. Des subventions limitées sont disponibles.

Tous les mardis (du 29 avril au 10 juin 2025) et tous les mercredis (du 30 avril au 11 juin 2025).

18 h 00 à 20 h 00

jeudi, juin 5, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 5 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19

h chantal@pleo.on.ca)

Gestion de la colère... surtout pour les parents

Date et l'heure: jeudi, juin 5 6:00 - 8:00

Addresse: zoom

Gestion de la colère... surtout pour les parents

Tous les mardis du 1er mai au 12 juin 2025. 18 h à 20 h.

300,00 $ par zoom

2SLGBTQIA+ Adolescents: groupe neurodiversité

Date et l'heure: jeudi, juin 5 6:30 - 7:30

Addresse: Act Learning Centre - 106 Rue Colonnade, Ottawa

$700.00

Notre prochain groupe de 10 semaines pour les 2SLGBTQIA+ est une occasion de se faire des amis et de partic iper à des activités (suggérées par les jeunes) dans un espace chaleureux et accueillant ! Ce groupe sera un endr oit où vous pourrez partager, rire et passer du temps avec des personnes partageant les mêmes idées !

À quoi s'attendre ?

- Un accompagnement en douceur sur les compétences sociales, les règles du groupe, les limites, le consentement, etc.
- Les adolescents collaborent avec les animateurs du groupe pour choisir les activités auxquelles ils veulent participer.
- Artisanat, soirée jeux vidéo, jeux de société, sorties peu coûteuses, etc.

vendredi, juin 6, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 6 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue

par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

dimanche, juin 8, 2025

Collations et travaux manuels

Date et l'heure: dimanche, juin 8 10:00 - 12:30

Addresse: 1350 rue wellington ouest, Ottawa

$495.00

Il s'agit d'un groupe de neuro-affirmation pour les 9 à 12 ans, créé pour fournir des opportunités de connexion, de relation et d'apprentissage avec des pairs.

lundi, juin 9, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 9 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)

- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 10, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 10 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

Children's Friendship Group

Date et l'heure: mardi, juin 10 5:00 - 6:00

Addresse: Act Learning Centre - 106 Rue Colonnade, Ottawa

$1,000.00

Le Children's Friendship Group est un programme de 11 semaines destiné à soutenir les enfants neurodiverses e n âge de fréquenter l'école primaire qui ont du mal à se faire des amis et à les conserver.

À quoi s'attendre ?

- Un environnement amusant et accueillant où les enfants apprennent à rencontrer et à se faire des amis.
- Un groupe de développement des compétences pour les enfants, fondé sur des données probantes.
- Un groupe hebdomadaire pour les soignants (qui se tient en même temps que le groupe des enfants) pour obtenir les outils et les connaissances nécessaires pour devenir des coachs sociaux pour vos enfants.

L'éducation des enfants dans le cadre d'une séparation ou d'un divorce très conflictuel

Date et l'heure: mardi, juin 10 6:00 - 8:00

Addresse: 312 rue parkdale

400 $ par personne. Des subventions limitées sont disponibles.

Tous les mardis (du 29 avril au 10 juin 2025) et tous les mercredis (du 30 avril au 11 juin 2025).

18 h 00 à 20 h 00

Être parent en toute confiance

Date et l'heure: mardi, juin 10 6:30 - 8:30

Addresse: Services famille d'Ottawa - 312 rue Parkdale, Ottawa

Ce cours explore les défis et les opportunités liés à l'éducation d'enfants âgés de 6 à 16 ans. Les ateliers sont tr ès interactifs et les participants auront l'occasion d'apprendre des techniques spécifiques tout en ayant la possibi lité de les mettre en pratique dans un contexte de soutien. Ce groupe de 10 semaines s'adresse aux familles qui t ravaillent avec la Société d'aide à l'enfance d'Ottawa. Ce groupe s'adresse aux parents qui s'occupent actuellem ent de leurs enfants ou qui s'attendent à le faire dans un avenir rapproché.

Les sujets abordés comprennent la gestion du stress, le développement de l'enfant, la discipline efficace, la santé et la sécurité, la gestion de la colère, la communication réussie, l'impact de la violence sur les enfants, la résolu tion de problèmes et le développement de l'estime de soi.

Gratuit pour les clients de la SAE : GRATUIT pour les clients de la Société d'aide à l'enfance

mercredi, juin 11, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 11 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

L'éducation des enfants dans le cadre d'une séparation ou d'un divorce très conflictuel

Date et l'heure: mercredi, juin 11 6:00 - 8:00

Addresse: 312 rue parkdale

400 $ par personne. Des subventions limitées sont disponibles.

Tous les mardis (du 29 avril au 10 juin 2025) et tous les mercredis (du 30 avril au 11 juin 2025).

18 h 00 à 20 h 00

jeudi, juin 12, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 12 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.

- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

Gestion de la colère... surtout pour les parents

Date et l'heure: jeudi, juin 12 6:00 - 8:00

Addresse: zoom

Gestion de la colère... surtout pour les parents

Tous les mardis du 1er mai au 12 juin 2025. 18 h à 20 h.

300,00 $ par zoom

2SLGBTQIA+ Adolescents: groupe neurodiversité

Date et l'heure: jeudi, juin 12 6:30 - 7:30

Addresse: Act Learning Centre - 106 Rue Colonnade, Ottawa

$700.00

Notre prochain groupe de 10 semaines pour les 2SLGBTQIA+ est une occasion de se faire des amis et de partic iper à des activités (suggérées par les jeunes) dans un espace chaleureux et accueillant ! Ce groupe sera un endr oit où vous pourrez partager, rire et passer du temps avec des personnes partageant les mêmes idées !

À quoi s'attendre ?

- Un accompagnement en douceur sur les compétences sociales, les règles du groupe, les limites, le consentement, etc.
- Les adolescents collaborent avec les animateurs du groupe pour choisir les activités auxquelles ils veulent participer.
- Artisanat, soirée jeux vidéo, jeux de société, sorties peu coûteuses, etc.

vendredi, juin 13, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 13 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

lundi, juin 16, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 16 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 17, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 17 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

Groupe de parents sur le soutien au bien-être émotionnel et à l'autorégulation pour les enfants âgés de 4 à 6 ans

Date et l'heure: mardi, juin 17 4:00 - 5:30

Addresse: 850 McConnell Ave., Cornwall

Pour les personnes s'occupant d'enfants âgés de 4 à 6 ans. Services de santé mentale pour enfants et adolescents de l'hôpital de Cornwall.

Children's Friendship Group

Date et l'heure: mardi, juin 17 5:00 - 6:00

Addresse: Act Learning Centre - 106 Rue Colonnade, Ottawa

$1,000.00

Le Children's Friendship Group est un programme de 11 semaines destiné à soutenir les enfants neurodiverses e n âge de fréquenter l'école primaire qui ont du mal à se faire des amis et à les conserver.

À quoi s'attendre ?

- Un environnement amusant et accueillant où les enfants apprennent à rencontrer et à se faire des amis.
- Un groupe de développement des compétences pour les enfants, fondé sur des données probantes.
- Un groupe hebdomadaire pour les soignants (qui se tient en même temps que le groupe des enfants) pour obtenir les outils et les connaissances nécessaires pour devenir des coachs sociaux pour vos enfants.

Être parent en toute confiance

Date et l'heure: mardi, juin 17 6:30 - 8:30

Addresse: Services famille d'Ottawa - 312 rue Parkdale, Ottawa

Ce cours explore les défis et les opportunités liés à l'éducation d'enfants âgés de 6 à 16 ans. Les ateliers sont tr ès interactifs et les participants auront l'occasion d'apprendre des techniques spécifiques tout en ayant la possibi lité de les mettre en pratique dans un contexte de soutien. Ce groupe de 10 semaines s'adresse aux familles qui t ravaillent avec la Société d'aide à l'enfance d'Ottawa. Ce groupe s'adresse aux parents qui s'occupent actuellem ent de leurs enfants ou qui s'attendent à le faire dans un avenir rapproché.

Les sujets abordés comprennent la gestion du stress, le développement de l'enfant, la discipline efficace, la santé et la sécurité, la gestion de la colère, la communication réussie, l'impact de la violence sur les enfants, la résolu tion de problèmes et le développement de l'estime de soi.

Gratuit pour les clients de la SAE : GRATUIT pour les clients de la Société d'aide à l'enfance

mercredi, juin 18, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 18 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

jeudi, juin 19, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 19 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

2SLGBTQIA+ Adolescents: groupe neurodiversité

Date et l'heure: jeudi, juin 19 6:30 - 7:30

Addresse: Act Learning Centre - 106 Rue Colonnade, Ottawa

$700.00

Notre prochain groupe de 10 semaines pour les 2SLGBTQIA+ est une occasion de se faire des amis et de partic iper à des activités (suggérées par les jeunes) dans un espace chaleureux et accueillant ! Ce groupe sera un endr oit où vous pourrez partager, rire et passer du temps avec des personnes partageant les mêmes idées !

À quoi s'attendre ?

- Un accompagnement en douceur sur les compétences sociales, les règles du groupe, les limites, le consentement, etc.
- Les adolescents collaborent avec les animateurs du groupe pour choisir les activités auxquelles ils veulent participer.
- Artisanat, soirée jeux vidéo, jeux de société, sorties peu coûteuses, etc.

vendredi, juin 20, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 20 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

lundi, juin 23, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 23 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 24, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 24 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels

disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

Groupe de parents sur le soutien au bien-être émotionnel et à l'autorégulation pour les enfants âgés de 4 à 6 ans

Date et l'heure: mardi, juin 24 4:00 - 5:30

Addresse: 850 McConnell Ave., Cornwall

Pour les personnes s'occupant d'enfants âgés de 4 à 6 ans. Services de santé mentale pour enfants et adolescents de l'hôpital de Cornwall.

Children's Friendship Group

Date et l'heure: mardi, juin 24 5:00 - 6:00

Addresse: Act Learning Centre - 106 Rue Colonnade, Ottawa

$1,000.00

Le Children's Friendship Group est un programme de 11 semaines destiné à soutenir les enfants neurodiverses e n âge de fréquenter l'école primaire qui ont du mal à se faire des amis et à les conserver.

À quoi s'attendre ?

- Un environnement amusant et accueillant où les enfants apprennent à rencontrer et à se faire des amis.
- Un groupe de développement des compétences pour les enfants, fondé sur des données probantes.
- Un groupe hebdomadaire pour les soignants (qui se tient en même temps que le groupe des enfants) pour obtenir les outils et les connaissances nécessaires pour devenir des coachs sociaux pour vos enfants.

mercredi, juin 25, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 25 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

jeudi, juin 26, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 26 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19

h chantal@pleo.on.ca)

vendredi, juin 27, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 27 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

lundi, juin 30, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 30 9:00 - 8:00

Addresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, da ns l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpit aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.

- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

https://calendar.kidscomefirst.ca