

lundi, juin 2, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 2 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 3, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 3 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.

- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mercredi, juin 4, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 4 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

jeudi, juin 5, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 5 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

vendredi, juin 6, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 6 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

lundi, juin 9, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 9 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 10, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 10 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux.

aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mercredi, juin 11, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 11 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

jeudi, juin 12, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 12 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

vendredi, juin 13, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 13 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels

disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)

- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

lundi, juin 16, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 16 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 17, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 17 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mercredi, juin 18, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 18 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)

- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

jeudi, juin 19, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 19 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

vendredi, juin 20, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 20 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850,

avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.

- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

lundi, juin 23, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 23 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mardi, juin 24, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mardi, juin 24 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

mercredi, juin 25, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juin 25 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

jeudi, juin 26, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juin 26 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

vendredi, juin 27, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juin 27 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux.

aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

lundi, juin 30, 2025

PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juin 30 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal chantal@pleo.on.ca)
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous chantal@pleo.on.ca

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h chantal@pleo.on.ca)

