

lundi, juillet 1, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: lundi, juillet 1 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: lundi, juillet 1 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: lundi, juillet 1 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

mardi, juillet 2, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mardi, juillet 2 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mardi, juillet 2 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mardi, juillet 2 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

stylos et peintures - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mardi, juillet 2 4:00 - 6:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

GRATUIT. Rejoignez-nous pour apprendre à gérer le stress grâce aux arts visuels et à l'écriture créative. En groupe, vous établirez des liens avec d'autres jeunes, vous perfectionnerez vos compétences artistiques préférées ou vous en découvrirez de nouvelles! **Anglais seulement.**

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, juillet 3 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mercredi, juillet 3 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mercredi, juillet 3 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mercredi, juillet 3 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

jeudi, juillet 4, 2024

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, juillet 4 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 4 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 4 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: jeudi, juillet 4 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: jeudi, juillet 4 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: jeudi, juillet 4 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

vendredi, juillet 5, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: vendredi, juillet 5 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez

z envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: vendredi, juillet 5 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: vendredi, juillet 5 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

lundi, juillet 8, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: lundi, juillet 8 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et leur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: lundi, juillet 8 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: lundi, juillet 8 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: lundi, juillet 8 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

mardi, juillet 9, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: mardi, juillet 9 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et l

eur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mardi, juillet 9 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mardi, juillet 9 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mardi, juillet 9 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

stylos et peintures - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mardi, juillet 9 4:00 - 6:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

GRATUIT. Rejoignez-nous pour apprendre à gérer le stress grâce aux arts visuels et à l'écriture créative. En groupe, vous établirez des liens avec d'autres jeunes, vous perfectionnerez vos compétences artistiques préférées ou vous en découvrirez de nouvelles! **Anglais seulement.**

mercredi, juillet 10, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: mercredi, juillet 10 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et leur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, juillet 10 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mercredi, juillet 10 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)

- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mercredi, juillet 10 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mercredi, juillet 10 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

jeudi, juillet 11, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: jeudi, juillet 11 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et leur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, juillet 11 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 11 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 11 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: jeudi, juillet 11 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: jeudi, juillet 11 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: jeudi, juillet 11 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

vendredi, juillet 12, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: vendredi, juillet 12 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: vendredi, juillet 12 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et

d'adolescents souffrant d'anxiété

- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: vendredi, juillet 12 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

lundi, juillet 15, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: lundi, juillet 15 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et leur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

Compétences pour la vie : S'amuser, fonctionner et se faire des amis

Date et l'heure: lundi, juillet 15 11:30 - 1:30

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Ce programme de 5 jours est conçu pour aider les jeunes à développer leur indépendance dans diverses compétences de la vie courante. Notre petit groupe intime permettra aux jeunes de vivre des expériences pratiques dans divers contextes.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: lundi, juillet 15 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez

z envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: lundi, juillet 15 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: lundi, juillet 15 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

mardi, juillet 16, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: mardi, juillet 16 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et leur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

Compétences pour la vie : S'amuser, fonctionner et se faire des amis

Date et l'heure: mardi, juillet 16 11:30 - 1:30

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Ce programme de 5 jours est conçu pour aider les jeunes à développer leur indépendance dans diverses compétences de la vie courante. Notre petit groupe intime permettra aux jeunes de vivre des expériences pratiques dans divers contextes.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mardi, juillet 16 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mardi, juillet 16 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mardi, juillet 16 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

stylos et peintures - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mardi, juillet 16 4:00 - 6:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

GRATUIT. Rejoignez-nous pour apprendre à gérer le stress grâce aux arts visuels et à l'écriture créative. En groupe, vous établirez des liens avec d'autres jeunes, vous perfectionnerez vos compétences artistiques préférées ou vous en découvrirez de nouvelles! **Anglais seulement.**

mercredi, juillet 17, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: mercredi, juillet 17 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et leur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, juillet 17 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

Enracinés - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mercredi, juillet 17 11:00 - 3:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

Passez votre été à explorer les grands espaces, à faire des activités de plein air et à nouer des liens avec d'autres

personnes dans le cadre de ce programme GRATUIT de 6 semaines pour les 13 à 20 ans. **Anglais seulement.**

Compétences pour la vie : S'amuser, fonctionner et se faire des amis

Date et l'heure: mercredi, juillet 17 11:30 - 1:30

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Ce programme de 5 jours est conçu pour aider les jeunes à développer leur indépendance dans diverses compétences de la vie courante. Notre petit groupe intime permettra aux jeunes de vivre des expériences pratiques dans divers contextes.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mercredi, juillet 17 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mercredi, juillet 17 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mercredi, juillet 17 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

jeudi, juillet 18, 2024

Groupe de compétences sociales - 5 à 8 ans et 9 à 12 ans

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 9:00 - 11:15

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Un programme de groupe conçu pour aider les enfants à accroître leur estime de soi et leur confiance dans les situations sociales. Apprendre à établir des relations significatives en apprenant les signaux sociaux, en utilisant les comportements sociaux et en résolvant les conflits.

9 à 12 ans - 8 au 11 juillet 2024. 9 h à 11 h 15.

5 à 8 ans - 15 au 18 juillet 2024. 9h00 à 11h15.

Compétences pour la vie : S'amuser, fonctionner et se faire des amis

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 11:30 - 1:30

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Ce programme de 5 jours est conçu pour aider les jeunes à développer leur indépendance dans diverses compétences de la vie courante. Notre petit groupe intime permettra aux jeunes de vivre des expériences pratiques dans divers contextes.

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://www.counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: jeudi, juillet 18 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

vendredi, juillet 19, 2024

Compétences pour la vie : S'amuser, fonctionner et se faire des amis

Date et l'heure: vendredi, juillet 19 11:30 - 1:30

Adresse: Expanding Horizons - 2255 Blvd. St. Laurent, unité 310B. Ottawa

Le service est payant. Ce programme de 5 jours est conçu pour aider les jeunes à développer leur indépendance dans diverses compétences de la vie courante. Notre petit groupe intime permettra aux jeunes de vivre des expériences pratiques dans divers contextes.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: vendredi, juillet 19 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: vendredi, juillet 19 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: vendredi, juillet 19 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

lundi, juillet 22, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: lundi, juillet 22 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: lundi, juillet 22 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: lundi, juillet 22 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

mardi, juillet 23, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mardi, juillet 23 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mardi, juillet 23 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mardi, juillet 23 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

stylos et peintures - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mardi, juillet 23 4:00 - 6:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

GRATUIT. Rejoignez-nous pour apprendre à gérer le stress grâce aux arts visuels et à l'écriture créative. En groupe, vous établirez des liens avec d'autres jeunes, vous perfectionnerez vos compétences artistiques préférées ou vous en découvrirez de nouvelles! **Anglais seulement.**

mercredi, juillet 24, 2024

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, juillet 24 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

Enracinés - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mercredi, juillet 24 11:00 - 3:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

Passez votre été à explorer les grands espaces, à faire des activités de plein air et à nouer des liens avec d'autres personnes dans le cadre de ce programme GRATUIT de 6 semaines pour les 13 à 20 ans. **Anglais seulement.**

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mercredi, juillet 24 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mercredi, juillet 24 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mercredi, juillet 24 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

jeudi, juillet 25, 2024

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: jeudi, juillet 25 12:00 - 8:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 25 12:00 - 8:00

Adresse: 300-1355 Rue Bank

Les mardis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

Services Jeunesse - clinique sans rendez-jour

Date et l'heure: jeudi, juillet 25 12:00 - 8:00

Adresse: 2225 rue Mer Bleue

Les jeudis de 12h00 à 20h00 (la dernière séance commence à 18h00).

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et/ou leurs parents et tuteurs.

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: jeudi, juillet 25 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: jeudi, juillet 25 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: jeudi, juillet 25 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

vendredi, juillet 26, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: vendredi, juillet 26 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: vendredi, juillet 26 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: vendredi, juillet 26 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

lundi, juillet 29, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: lundi, juillet 29 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: lundi, juillet 29 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: lundi, juillet 29 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

mardi, juillet 30, 2024

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mardi, juillet 30 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez

z envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mardi, juillet 30 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mardi, juillet 30 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

stylos et peintures - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mardi, juillet 30 4:00 - 6:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

GRATUIT. Rejoignez-nous pour apprendre à gérer le stress grâce aux arts visuels et à l'écriture créative. En groupe, vous établirez des liens avec d'autres jeunes, vous perfectionnerez vos compétences artistiques préférées ou vous en découvrirez de nouvelles! **Anglais seulement.**

mercredi, juillet 31, 2024

Clinique de l'enfant et de la famille

Date et l'heure: mercredi, juillet 31 9:00 - 12:00

Adresse: 1755 Courtwood Crescent, Ottawa

Offre un accès gratuit et rapide aux services pour les familles qui cherchent de l'aide pour les graves problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux de leur nourrisson, de leur jeune enfant ou de leur enfant. Aucune recommandation n'est nécessaire.

Les participants à la clinique peuvent accéder à une séance de conseil au cours de laquelle notre personnel professionnel et expérimenté aide à identifier les problèmes et fournit aux familles des outils et des stratégies pour répondre à leurs préoccupations.

Disponible tout au long de la semaine sur [Counsellingconnect.org](https://counsellingconnect.org). Également les mercredis de 9 h à 12 h et les jeudis de 12 h à 20 h.

Enracinés - de 13 à 20 ans

Date et l'heure: mercredi, juillet 31 11:00 - 3:00

Adresse: 2305 Blvd. St. Laurent, Unité 300 B, Ottawa

Passez votre été à explorer les grands espaces, à faire des activités de plein air et à nouer des liens avec d'autres personnes dans le cadre de ce programme GRATUIT de 6 semaines pour les 13 à 20 ans. **Anglais seulement.**

groupes thérapeutiques pour les enfants et les jeunes

Date et l'heure: mercredi, juillet 31 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels au printemps/été 2024 pour les enfants et les jeunes. Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Ne fais pas la tête ! Groupe de régulation émotionnelle (classes 4 à 6)
- Groupe sur l'anxiété pour les adolescents (de la 9e à la 12e année)
- Groupe familial de compétences en TCD (l'adolescent participe avec le(s) soignant(s)) pour les adolescents souffrant de dépression, d'anxiété, d'émotions intenses, de comportements impulsifs, de conflits avec la famille et les pairs (de la 9e à la 12e année).

groupes virtuels pour les parents

Date et l'heure: mercredi, juillet 31 3:00 - 8:00

Adresse: virtuelle

Groupes virtuels pour les parents (printemps/l'été 2024). Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

- Groupe "Supportive parenting for anxious childhood emotions" (S.P.A.C.E.) pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'anxiété
- Groupe de correction par la connexion pour les parents d'enfants et d'adolescents souffrant d'émotions intenses

Enfants cool (de la 3e à la 5e année et de la 6e à la 8e année)

Date et l'heure: mercredi, juillet 31 4:00 - 6:00

Adresse: 1815 Rue alta vista, ottawa

Groupes de personnes: Cool Kids (printemps/l'été 2024). Deux groupes sont proposés, l'un pour les élèves de la 3e à la 5e année et l'autre pour les élèves de la 6e à la 8e année. Voir le site web pour plus de détails.

Ce groupe n'est pas gratuit. Veuillez envoyer un e-mail à l'agence pour plus de détails.

<https://calendar.kidscomefirst.ca>