

## **mardi, juillet 1, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, juillet 1 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## **mercredi, juillet 2, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mercredi, juillet 2 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.

- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## jeudi, juillet 3, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juillet 3 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## vendredi, juillet 4, 2025

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juillet 4 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## lundi, juillet 7, 2025

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juillet 7 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **mardi, juillet 8, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, juillet 8 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **mercredi, juillet 9, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mercredi, juillet 9 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux.

aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## jeudi, juillet 10, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juillet 10 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

# vendredi, juillet 11, 2025

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: vendredi, juillet 11 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

# lundi, juillet 14, 2025

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: lundi, juillet 14 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels

disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **mardi, juillet 15, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, juillet 15 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **mercredi, juillet 16, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mercredi, juillet 16 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## **jeudi, juillet 17, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: jeudi, juillet 17 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)



- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **vendredi, juillet 18, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: vendredi, juillet 18 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **lundi, juillet 21, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: lundi, juillet 21 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850,

avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.

- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## **mardi, juillet 22, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, juillet 22 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## **mercredi, juillet 23, 2025**

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juillet 23 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## jeudi, juillet 24, 2025

---

## PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juillet 24 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **vendredi, juillet 25, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: vendredi, juillet 25 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **lundi, juillet 28, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: lundi, juillet 28 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux.

aux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## **mardi, juillet 29, 2025**

---

### **PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario**

Date et l'heure: mardi, juillet 29 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

## mercredi, juillet 30, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: mercredi, juillet 30 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))
- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

## jeudi, juillet 31, 2025

---

### PLEO - soutien aux familles par les pairs - diverses localités de l'est de l'ontario

Date et l'heure: jeudi, juillet 31 9:00 - 8:00

Adresse: en personne et virtuelle

Rencontrez un pair supporteur de Pleo Family sur place dans votre communauté pour un soutien individuel, dans l'une de nos agences de santé mentale partenaires, des organisations de services communautaires et des hôpitaux. Rendez-vous virtuels disponibles.

- Ottawa - Bureau des services à la jeunesse (BSJ) - 1355, rue Bank, bureau 300 : Soutien familial bilingue par les pairs sur place les mardis de 12 h à 19 h.
- Cornwall - Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale de l'Hôpital de Cornwall - 850, avenue McConnell : Soutien bilingue des familles par les pairs sur place les jeudis de 9 h à 12 h.
- Cornwall - L'Équipe psycho-sociale pour enfants et adolescents francophones Cornwall et S D G : 610, avenue McConnell (Soutien bilingue sur place les mercredis de 13 h à 16 h)
- Embrun - Valoris pour les enfants et les adultes de Prescott Russell (8, rue Valoris) - rendez-vous virtuels

disponibles (veuillez envoyer un courriel à Chantal [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca))

- Pembroke - 705, rue MacKay : Supporteur sur place le jeudi 8 août 2024 de 10h00 à 12h00
- Rockland - 860, rue Caron. Soutien disponible sur rendez-vous [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca)

Centres de bien-être pour les jeunes :

- Cornwall = 212, rue Pitt (soutien par les pairs sur place le jeudi 22 août 2024 de 13 h à 16 h)
- Rockland = 1517, rue Laurier (partisan disponible sur rendez-vous virtuel le 26 août 2024 de 16 h à 19 h [chantal@pleo.on.ca](mailto:chantal@pleo.on.ca) )

<https://calendar.kidscomefirst.ca>